



FIT IN DIE THS-SAISON 2021!

Ausdauer ausbauen im Februar (01. – 28.02.2021)

Nach dem sehr großen Erfolg der DVG-Serie „Fit in die THS-Saison 2021“ im Januar ist das Ziel im Februar die Ausdauer weiter auszubauen. Da alle Hundesportanlagen weiterhin, aufgrund des Lockdowns, geschlossen sind, kann jeder für sich individuell trainieren.

Gerade im Winter raten alle Experten, so lange und so viel wie möglich im Freien zu trainieren. (Fast) egal bei welchem Wetter. Das härtet ab und stärkt das Immunsystem. Daher kann im Februar in noch mehr Kategorien gestartet werden und natürlich darf der Hund auch im Freilauf mitlaufen:

- Joggen mit 1 oder 2 Hunden
- Dogscooter mit 1 oder 2 Hunden
- Bikejöring mit 1 Hund
- Skijöring mit Hund
- Walken mit Hund/en
- Wandern mit Hund/en

Welcher LV bekommt im Februar die meisten Kilometer zusammen?

Um die Motivation beim Ausbauen der Ausdauer zu erhöhen führen wir einen erneuten LV-Vergleich durch. Hierbei sammelt jeder, der sich mit seinem Hund im Februar im freien bewegt, Kilometer für seinen Landesverband. Damit auch kleinere LV eine Chance auf den Sieg haben, werden die gesammelten Kilometer ins Verhältnis zu den THS-Starts des LVs im Sportjahr 2019 gesetzt. Da die Laufzeit keine Rolle spielt, kann jeder Sportler*in für seinen LV Kilometer sammeln! **Allerdings werden im Februar, um die Ausdauer auszubauen, nur noch „Läufe“ gewertet und zu den Gesamtkilometern gezählt, die mindestens 5 km lang sind!**

Ausgenommen hiervon sind Kinder und Jugendliche. Bei diesen werden alle Kilometer gewertet.

Zusätzlich gibt es zwei Zwischenwertungen für jeden einzelnen von Euch:

Zwischenwertung D: Schnellste Zeit auf der Langstrecke (länger als 5 km) (01.02.-14.02.)

In den ersten 14 Tagen gibt es einen Wettbewerb, nach Altersklassen, für das schnellste Team (Sportler*in mit einem Hund) auf der Langstrecke (über 5 km). Kinder und Jugendliche über 1 km.

Zwischenwertung E: Schnellste Zeit auf der Langstrecke (länger als 10 km) (15.02.-28.02.)

In den zweiten 14 Tagen gibt es einen Wettbewerb, nach Altersklassen, für das schnellste Team (Sportler*in mit einem Hund) auf der Langstrecke (über 10 km). Kinder und Jugendliche über 2 km.

Eure Ergebnisse (Kilometer im Februar, sowie Zwischenwertung D und E) mailt Ihr an oft@divg-hundesport.de. Details zu den Angaben findet Ihr auf der folgenden Seite.

Weiterhin viel Spaß beim Training „Fit in die THS-Saison 2021“ wünscht

Martin Schlockermann, OfT/DVG



Zwischenwertung D und E:

Für die Teilnahme an der Zwischenwertung D und E bekommt jeder Teilnehmer eine Online-Urkunde und die Ergebnisliste. Hierfür benötige ich von Euch, bis spätestens zum jeweils letzten Tag der Zwischenwertungen, die folgenden Daten:

- Name Sportler*in
- Geburtsjahr Sportler*in
- Name Hund
- Verein und Landesverband
- Disziplin (Biken / Scootern / Joggen / ...)
- Streckenlänge und Laufzeit
- Bild der Laufuhr, des Mobiltelefons oder ähnliches als Nachweis

Kilometer im Februar

Für die Teilnahme an den Kilometern für den LV im Februar, benötige ich von Euch, bis spätestens zum 28. Februar 2021, die folgenden Daten:

- Name Sportler*in
- Name Hund
- Landesverband
- Disziplin (Biken / Scootern / Joggen)
- Eine Tabelle in der Ihr pro Tag Eure zurückgelegten Kilometer mit Hund auflistet. Falls Ihr in mehreren Disziplinen Kilometer macht, unterteilt diese bitte in der Tabelle.