

Fit in die THS-Saison 2022

mit Martin Schlockermann



FIT IN DIE THS-SAISON 2022!

Nach dem sehr großen Erfolg der Aktion „Fit in die THS-Saison“ im Jahr 2021, wiederholen wir diese Aktion anlässlich des Jubiläums „50 Jahre THS“ im Jahr 2022 für den gesamten VDH.

Ziel der Februar-Challenge des Jubiläums „50 Jahre THS“ ist es Hundesportler aller Sparten im VDH zu bewegen, um so fitter zu werden und eine Grundlagenausdauer aufzubauen.

Gerade im Winter raten alle Experten, so lange und so viel wie möglich im Freien zu trainieren. (Fast) egal bei welchem Wetter. Das härtet ab und stärkt das Immunsystem. Daher kann an dieser Challenge im Februar in unterschiedlichsten Disziplinen teilgenommen werden und natürlich darf der Hund auch im Freilauf mitlaufen:

- Joggen mit 1 oder 2 Hunden
- Dogscooter mit 1 oder 2 Hunden
- Bikejöring mit 1 Hund
- Skijöring mit Hund
- Walken mit Hund/en
- Wandern mit Hund/en

Welcher VDH-MV, dhv-MV und DVG-LV bekommt im Februar die meisten Kilometer zusammen?

Um die Motivation beim Ausbauen der Ausdauer zu erhöhen, führen wir einen Verbands-Vergleich durch. Hierbei sammelt jeder, der sich mit seinem Hund im Februar im freien bewegt, Kilometer für seinen Verband. Damit auch kleinere Verbände eine Chance auf den Sieg haben, werden die gesammelten Kilometer ins Verhältnis zu den THS-Starts des Verbandes im Sportjahr 2019 gesetzt. Da die Laufzeit keine Rolle spielt, kann jeder Sportler*in für seinen Verband Kilo-

meter sammeln!

Allerdings dürfen nur „Läufe“ zu den Gesamtkilometern addiert werden, die mindestens 5 km lang sind. Ausgenommen hiervon sind Kinder und Jugendliche und die Generation 65+. Bei diesen dürfen alle Kilometer mit dem Hund summiert werden.

Zusätzlich gibt es zwei Zwischenwertungen für jeden einzelnen von Euch.

Zwischenwertung 1: Schnellste Zeit auf der Langstrecke (5 km oder länger) (01.02.-14.02.)

In den ersten 14 Tagen gibt es einen Wettbewerb, nach Altersklassen, für das schnellste Team (Sportler*in mit einem Hund) auf der Langstrecke (über 5 km). Kinder und Jugendliche über 1 km.

Zwischenwertung 2: Schnellste Zeit auf der Langstrecke (10km oder länger) (15.02.-28.02.)

In den zweiten 14 Tagen gibt es einen Wettbewerb, nach Altersklassen, für das schnellste Team (Sportler*in mit einem Hund) auf der Langstrecke (über 10 km). Kinder und Jugendliche über 2 km.

Eure Ergebnisse (Kilometer im Februar, sowie Zwischenwertung 1 und 2), getrennt nach Disziplin, tragt ihr bitte auf der Homepage www.50-Jahre-THS.de ein. Hier findet ihr auch detaillierte Erläuterungen zu dieser Challenge.

Viel Spaß bei der Teilnahme an der Challenge „Fit in die THS-Saison 2022“ wünscht

Martin Schlockermann, VDH-Obmann für THS